



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO

EDITAL n. 30/2014 - SAD/SEJUSP/PCMS
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS DA CARREIRA POLÍCIA
CIVIL/PCMS/2013

Os **SECRETÁRIOS DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO e DE JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA** no uso de suas atribuições legais, tornam pública, para conhecimento dos interessados, a **alteração e o acréscimo** no item XII do Edital n.1/2013 - SAD/SEJUSP/PCMS, de 30 de agosto de 2013, em cumprimento à decisão judicial proferida nos autos da Ação Civil Pública n. 0802030-74.2014.8.12.0001, na forma da redação a seguir:

“**XII** -

12.4 - *A Prova de Aptidão Física para o cargo da Polícia Civil será composta de Testes de Aptidão Física (TAF), compreendendo as seguintes provas:*

- a) flexão na barra, para candidatos do sexo masculino;*
- b) sustentação na barra, para candidatas do sexo feminino;*
- c) salto em altura, para candidatos de ambos os sexos;*
- d) salto em distância, para candidatos de ambos os sexos;*
- e) corrida, para candidatos de ambos os sexos.*

12.9.1 - **FLEXÃO NA BARRA** - *flexão e extensão dos membros superiores em barra fixa (sexo masculino):*

12.9.1.5 - *Não será exigido tempo para a execução deste exercício e sim a quantidade mínima de movimentos completos, sendo de 2 (duas) repetições.*

12.9.1-A - **SUSTENTAÇÃO NA BARRA** - *Sustentação do corpo em suspensão em barra fixa com membros superiores flexionados (sexo feminino).*

12.9.1-A.1 - *Para execução do exercício será utilizada uma barra de metal com aproximadamente 3,0cm de diâmetro, fixada horizontalmente, em posição suficientemente alta para que o candidato possa ficar suspenso, sem tocar o solo e com extensão total dos membros superiores.*

12.9.1-A.2 - *A candidata, após assumir a posição inicial, dependurada na barra fixa, utilizando-se da empunhadura que melhor lhe convier, pronada ou supinada, mantendo os membros superiores flexionados e o queixo ultrapassando a altura da barra, podendo receber ajuda até atingir esta posição, assim deverá ficar, suspensa, usando apenas força muscular, quando o avaliador da prova iniciará imediatamente a cronometragem de tempo, devendo a candidata permanecer na posição até o comando do avaliador para descer, que será anunciada do quando atingir o tempo mínimo exigido*

12.9.1-A.3 - *Em caso de candidatas com altura demasiada, poderá ser aceita a flexão dos membros inferiores de forma a continuar o corpo suspenso durante a execução do exercício.*

12.9.1-A.4 - *A candidata não poderá receber qualquer tipo de ajuda física para manter-se suspensa na posição especificada, nem apoiar o queixo na barra.*



**GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO**

12.9.1-A.5 - A candidata não poderá ceder à sustentação, deixando o queixo ficar abaixo da altura da barra, antes do término do tempo mínimo exigido.

12.9.1-A.6 - O tempo mínimo exigido será de 10s (dez segundos).

12.9.1-A.7 - Após pegada e a suspensão do corpo, não será permitida a descida da barra, a qual será interpretada como interrupção da execução e acarretará perda da tentativa.

12.9.1-A.8 - A candidata que não conseguir permanecer em sustentação na posição especificada por 10s (dez segundos), terá direito a outras 2 (duas) tentativas, distintas e consecutivas

12.9.1-A.9 - A candidata que conseguir permanecer sustentada na barra por 10" (dez segundos), sem sair da posição inicial, será considerada habilitada neste exercício." (NR)

CAMPO GRANDE-MS, 31 DE MARÇO DE 2014.

THIE HIGUCHI VIEGAS DOS SANTOS
Secretária de Estado de Administração

WANTUIR FRANCISCO BRASIL JACINI
Secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública